

ANNEXE I

Programme détaillé

Formation à la prévention des risques psychosociaux pour les managers

1. Pré requis

Comprendre et parler français. Être manager d'une équipe
Aucun autre pré requis particulier

2. Préambule

Selon l'Article R 4121-1 du Code du Travail « L'employeur prend les mesures nécessaires pour **assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.**

Ces mesures comprennent :

1° Des actions de prévention des risques professionnels, y compris ceux mentionnés à l'article L. 4161-1 ;

2° **Des actions d'information et de formation ;**

3° La mise en place d'une organisation et de moyens adaptés.

L'employeur veille à l'adaptation de ces mesures pour tenir compte du changement des circonstances et tendre à l'amélioration des situations existantes. »

3. Objectifs

- Approfondir les connaissances dans les facteurs de risque et de protection au travail en matière de santé mentale.
- Savoir détecter les symptômes et leur niveau de gravité
- Avoir un aperçu des législations françaises et européennes, quelle responsabilité pour le manager ?
- Savoir quoi mettre en place pour la gestion de ces risques
- Comprendre le rôle et les missions du manager dans la prévention
- Revoir les dispositifs BLUE WHALE et les rôles des différents partenaires de prévention : service de santé au travail, RH, référent RPS, référent harcèlement, etc.
- Comprendre les impacts de la crise sanitaire sur le travail et son organisation
- Réfléchir sur le futur du travail et élaborer une nouvelle attitude managériale

4. Durée

7h

5. Modalités et délais d'accès

Les modalités d'accès sont communiquées par l'entreprise au travers de la convocation

Les modalités d'accès à la formation des stagiaires handicapés sont celles mises en œuvre au sein de l'entreprise pour faciliter l'accès aux personnes handicapées. Le choix de la salle de formation se fera pour que les salariés puissent y accéder et séjourner en fonction de leur handicap.

6. Délais d'accès

1 semaine avant la date de début de la formation.

7. Programme

PARTIE	DENOMINATION	OBJECTIF	ACTIVITE / SUPPORT	DUREE
1	Introduction	<ul style="list-style-type: none"> Contextualiser la formation Présentations Attentes de chacun 	<ul style="list-style-type: none"> Présentation classique interactive 	30 mn
2	Les bases RPS-QVT	<ul style="list-style-type: none"> Acquérir des connaissances sur la santé mentale au travail, les risques, les facteurs de risque et les troubles 	<ul style="list-style-type: none"> Exercice en duo pour le repérage Bilan collectif des facteurs de protection et de risque chez le client 	60 mn
3	Le travail en perspective	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre le travail, le système actuel, le degré de maturité culturelle et les marges de manœuvre de chacun en matière de prévention 	<ul style="list-style-type: none"> Etude d'un cas en sous-groupe Désignation d'un porte parole Debriefing en plénière 	60 mn
4	Aspects réglementaires	<ul style="list-style-type: none"> Connaître les obligations de l'employeur et des managers 	<ul style="list-style-type: none"> Exposé théorique Revue de la jurisprudence 	30 mn
5	Impacts des crises	<ul style="list-style-type: none"> Conséquences psychosociales de la crise sanitaire, impact sur le rapport au travail 	<ul style="list-style-type: none"> Partage de situations réelles vécues par les participants 	30 mn
6	Stress, surmenage, burn-out, bore-out, et brown-out	<ul style="list-style-type: none"> Approfondir les connaissances, connaître les statistiques, connaître les procédures chez le client Comprendre le rôle du manager dans la prévention et la gestion des situations à risque 	<ul style="list-style-type: none"> Etudes de cas en sous-groupes (vidéo) Partage d'expériences Test individuel de niveau Elaboration collective de solutions 	30 mn
7	Violences au travail : Harcèlement moral et sexuel, agressions et agissements sexistes	<ul style="list-style-type: none"> Approfondir les connaissances, connaître les statistiques, connaître les procédures chez le client Comprendre le rôle du manager dans la prévention et la gestion des situations à risque 	<ul style="list-style-type: none"> Jeu en sous-groupes sur les agissements sexistes (45 mn) Petite étude de cas sur les violences Partage d'expériences 	90 mn
8	Manager en 2021 : Le futur du travail	<ul style="list-style-type: none"> Exposition théorique du modèle Réciprox®, les besoins des salariés Télétravail, travail hybride et/ou nomade Les tiers lieux, les espaces privés/pros Rôle et missions du manager dans l'organisation et les conditions de travail Intelligence adaptative et résilience 	<ul style="list-style-type: none"> Travail en sous-groupes sur l'élaboration d'un corpus de compétences managériales Jeux de rôle sur des situations complexes 	60 mn
9	Conclusions et évaluations	<ul style="list-style-type: none"> Les apports de la formation, que peut-on mettre en œuvre et quand 	<ul style="list-style-type: none"> Rédaction d'un plan d'action individuel Quizz final 	30 mn

8. Moyens pédagogiques

Présentation des supports pédagogiques sous ppt

Jeu sur les agissements sexistes

Exercices de mise en situation du salarié

Analyse avec le stagiaire du cas de l'entreprise

Quizz

9. Modalités d'évaluation

Questionnaire en fin d'évaluation avec cotation : Acquis / En cours d'acquisition / Non acquis

10. Tarif

1600 € HT + 20% de TVA

11. Contact

Olivier BATAILLE olivier.bataille@aixeo.fr

Intervenante : Marjorie BOULEIGE et Françoise PAPACATZIS

AIXEO est Prestataire de formation N° 93 13 14162 13
Certifié QUALIOPI